

Instruks i forbindelse med hjertestop

I tilfælde af hjertestop er det helt afgørende at modtage førstehjælp inden for få minutter.

Derfor:

1. Tidlig alarmering - Ring 112

Så snart det er konstateret, at der er tale om hjertestop

2. Tidlig hjertemassage

I tidsrummet fra der er slået alarm til ambulancen når frem, kan du som tilstedeværende gøre en stor indsats. Så hurtigt som muligt skal du gå i gang med at give hjertemassage og kunstigt åndedræt, således at hjernen får ilt. Det er alt afgørende.

Sådan gør du:

* Sørg for at der ikke er nogen fare på ulykkesstedet, at der eksempelvis ikke er voldsom trafik tæt på stedet, hvor du skal give hjertemassage.

* Undersøg om personen er bevidstløs - se, lyt, føl efter vejtrækning.

* Tal til og rusk personen. Reagerer personen ikke, er personen bevidstløs.

* Råb om hjælp, hvis der er andre personer i nærheden.

* Undersøg om personen trækker vejret.

* Bøj personen hoved tilbage og løft hagen op. Se, føl og lyt efter vejtrækning.

* Giv hjertemassage og kunstigt åndedræt.

* Placer hænderne midt på brystkassen og tryk 80 til 100 gange i minuttet. Brystkassen skal trykkes fire til fem centimeter ned. Giv herefter kunstigt åndedræt: Næsen lukkes med tommel og pegefinger. Blæs stille og rolig luft ind gennem munden 2 gange indtil brystkassen hæver sig.

*** Skift mellem hjertemassage og kunstigt åndedræt - henholdsvis 30 tryk og 2 indblæsninger uden pausen**

* Hvis I er flere på ulykkesstedet, kan en af jer hente hjertestarteren, der sidder uden på bygningen ved **Sundstrup Vandværk, der ligger på Strandvejen 12**. Brug altid hjertestarteren, hvis I er flere, idet der altid skal blive en person tilbage og hjælpe personen, der er bevidstløs.

* På side 3 er der en liste over beboere i Sundstrup, der gerne vil hjælpe jer med at hente hjertestarteren, hvis der er behov. Eksempelvis hvis I kun er to hjælpere på ulykkesstedet.

* Fortsæt med hjertemassage og kunstigt åndedræt mens hjertestarteren hentes og indtil ambulancefolkene tager over.

Brug af hjertestarter.

En hjertestarter støder hjertet i gang.

Hurtig brug af hjertestarter øger chancen betydeligt for at overleve et hjertestop.

En hjertestarter er let at anvende, og du kan ikke skade person, der har fået hjertestop. Når du tænder apparatet vejleder en stemme dig i, hvad du helt præcis skal gøre.

(På næste siden kan man se hvorledes man i korte træk skal gøre det, og på side 3 er der en liste over hvilke personer beboere i Sundstrup, der gerne står til rådighed for hjælp, hvis ulykken opstår)

FREMGANGSMÅDEN MED HJERTESTARTER



Undersøg bevidstheden
Kald/rusk

Personen er bevidstløs



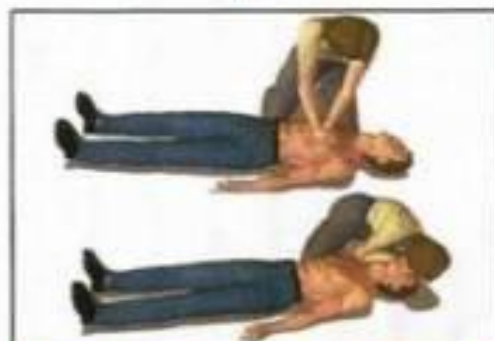
Råb efter hjælp:

Er der andre personer til stede, få dem til at alarmere og hente hjertestarteren



Undersøg vejtrækningen
Skab frie luftveje. Se, lyt, føl i maks. 10 sek.

Personen trækker IKKE vejret normalt



Start Hjerter-Lunge-Redning og fortsæt, til hjertestarteren kommer frem.
30 tryk, 2 indblæsninger.
Minimum 100 tryk pr. minut.
Tryk brystkassen minimum 5 cm ned.



**Alarmer 1-1-2,
og hent hjertestarteren**



Når hjertestarteren er tilgængelig:

Tænd hjertestarteren og påsæt elektroder, mens der stadig fortsættes med hjertemassage og hurtig åndedræt, hvis det er muligt

Følg hjertestarterens instruktør:



Kontroller, at ingen rører personen, og følg derefter hjertestarterens instruktør, og tryk på startknappen. Husk at sige "Alle væk, der stades"



Når elektroderne er påsæt, analyserer hjertestarteren

Kontroller, at ingen rører ved personen, når hjertestarteren analyserer

Hjertestarteren anbefaler, at der skal stodes.

Hjertestarteren anbefaler ikke stød.



Hjertestarteren afgiver 1 stød.

Følg hjertestarterens instruktør. Derefter fortsæt med hjertemassage og hurtig åndedræt i 2 minutter, indtil hjertestarteren analyserer igen.

Hvis der ikke er vejtrækning, gør hjertemassage og indblæsninger. Efter 2 minutter vil hjertestarteren begynde at analysere igen osv.

Fortsæt, til der kommer normal vejtrækning, professionelle overtager, eller du bliver udmattet.

Liste over beboere, der står til rådighed for hjælp i forbindelse med hjertestop

Fornavn	Efternavn	Adresse	Hus nr.	Telefon nr.	Mobil nr.
Elin	Vestergaard	Sundvej	66	8669 1562	2567 1562
Anna Kristina	Wegeberg	Sundvej	40		4084 2384
Michael	Wegeberg	Sundvej	40		2252 1637
Knud	Jensen	Sundvej	32		2172 0935
Anne-Marie	Eeg Smidt	Sundvej	32		2346 4947
Bjarne	Hørup	Sundvej	16	8669 7339	4083 6691
Inge Lise	Sørensen	Sundvej	19	8669 7354	2393 8966
Niels	Sørensen	Sundvej	19	8669 7354	2277 4727
Jane	Høj	Sundvej	12		6127 7003
Poul	Sørensen	Strandvejen	25A		3074 6440
Jane	Christensen	Strandvejen	25A		2232 1383
Karsten	Pårup	Sundvej	2A	8667 5431	